

VIVRE AVEC L'OBESITE

UN PROGRAMME ADAPTE A VOS BESOINS

Clinique de Martigues
Salle de Réunion
9 rue Edouard Amavet
13500 Martigues

**Participation
Gratuite**
Inscription indispensable
04.42.642.642

Comprendre mon obésité

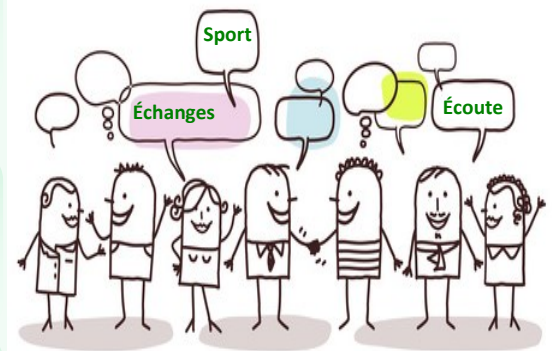
Avec une Diététicienne,
le 17/11/2017 à 9h

Les clés d'une alimentation santé

Avec une Diététicienne,
le 24/11/2017 à 9h

Accompagnement Association EX'POIDS

le 24/11/2017 à 10h30



Je connais mes forces face à mes difficultés

Avec une Psychologue,
le 01/12/2017 à 10h

Adapter mon alimentation au quotidien

Avec une Diététicienne,
le 08/12/2017 à 9h

Pratiquer une activité physique régulière

Avec un Educateur sportif,
le 14/12/2017 à 10h

