

VIVRE AVEC L'OBESITE

UN PROGRAMME ADAPTE A VOS BESOINS

Clinique de Martigues
Salle de Réunion
9 rue Edouard Amavet
13500 Martigues

Participation
Gratuite

Inscription indispensable
04.42.642.642

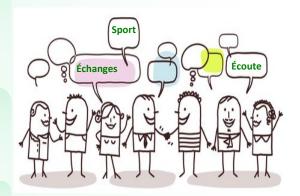
Comprendre mon obésité

Avec une Diététicienne, le 17/11/2017 à 9h

Les clés d'une alimentation santé

Avec une Diététicienne, le 24/11/2017 à 9h

Accompagnement Association EX'POIDS le 24/11/2017 à 10h30



Je connais mes forces face à mes difficultés

Avec une Psychologue, le 01/12/2017 à 10h

Adapter mon alimentation au quotidien

Avec une Diététicienne, le 08/12/2017 à 9h

Pratiquer une activité physique régulière

Avec un Educateur sportif, le 14/12/2017 à 10h



<u>Mail</u>: contact@apport-sante.org <u>Site internet</u>: www.apport-sante.org



Aimez notre page Apport Santé!

Apport Santé c'est aussi des programmes autour du diabète, des maladies cardiovasculaires, de la bronchite chronique et de l'asthme.